

# Sicherheits- und Gebrauchshinweise

**Produkt:** Set: Oliver Faszienrolle PRO (6er Set) inkl. Tragegurt

**Produktverantwortlich:**

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

*Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.*

## Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

### 1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Set besteht aus sechs Oliver Faszienrollen PRO (aus formstabilem EPP-Material) und einem Oliver Tragegurt. Die Rollen sind für das Faszientraining, zur Selbstmassage und zur Kräftigung der Muskulatur konzipiert. Der Tragegurt dient dem einfachen Transport der Rollen oder von Gymnastikmatten.

### 2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Das Set ist ein Sportgerät. Kinder dürfen die Produkte nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
- **Lebensgefahr durch Strangulation:** Der Tragegurt kann bei unsachgemäßer Verwendung oder beim Spielen zur Strangulation führen. Bewahren Sie den Gurt für Kinder unzugänglich auf und legen Sie ihn niemals um den Hals.
- **Verbot von Standübungen:** Führen Sie keine Übungen im Stehen auf den Faszienrollen aus. Dies führt zu extremer Sturzgefahr und kann das Material beschädigen.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie Rollen und Gurt vor jeder Nutzung auf Risse, Verformungen oder lose Nähte. Beschädigte Teile dürfen nicht mehr verwendet werden.
- **Gesundheitshinweis:** Bei akuten Schmerzen, Entzündungen oder nach Operationen halten Sie vor der Nutzung der Rollen Rücksprache mit einem Arzt oder Physiotherapeuten.

### 3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Rollen und Gurt mit einem feuchten Tuch und milder Seifenlauge reinigen. Keine scharfen Lösungsmittel oder Alkohol für die EPP-Rollen verwenden.
- **Lagern:** Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern, um Materialermüdung vorzubeugen.

## 4. Entsorgung

Die EPP-Rollen sind recycelbar. Der Gurt kann über den Hausmüll oder die Textilsammlung entsorgt werden.

## English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

### 1. Intended Use

This set consists of six Oliver foam rollers PRO (made of dimensionally stable EPP) and one Oliver carrying strap. The rollers are designed for fascia training, self-massage, and muscle strengthening. The strap is for easy transport of the rollers or gymnastics mats.

### 2. Safety Information

- **Not a toy:** The set is sports equipment. Children should only use the products under adult supervision.
- **Danger of strangulation:** The carrying strap can lead to strangulation if used improperly or during play. Store the strap out of reach of children and never place it around the neck.
- **Standing prohibited:** Do not perform exercises while standing on the foam rollers. This poses an extreme risk of falling and can damage the material.
- **Check before use:** Inspect rollers and strap for cracks, deformations, or loose seams before each use. Damaged parts must no longer be used.
- **Health Note:** In case of acute pain, inflammation, or following surgery, consult a doctor or physical therapist before using the rollers.

### 3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Clean rollers and strap with a damp cloth and mild soapy water. Do not use harsh solvents or alcohol on the EPP rollers.
- **Storage:** Store in a dry place protected from direct sunlight to prevent material fatigue.

### 4. Disposal

The EPP rollers are recyclable. The strap can be disposed of with household waste or through textile collection.

# Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

## 1. Utilisation conforme

Ce set se compose de six rouleaux de massage Oliver PRO (en EPP indéformable) et d'une sangle de transport Oliver. Les rouleaux sont conçus pour l'entraînement des fascias, l'automassage et le renforcement musculaire. La sangle permet de transporter facilement les rouleaux ou des tapis de gymnastique.

## 2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : Le set est un équipement sportif. Les enfants ne doivent utiliser les produits que sous la surveillance d'un adulte.
- **Danger de mort par strangulation** : La sangle de transport peut provoquer une strangulation en cas d'utilisation incorrecte ou pendant le jeu. Conservez la sangle hors de portée des enfants et ne la placez jamais autour du cou.
- **Interdiction de se tenir debout** : N'effectuez pas d'exercices debout sur les rouleaux de massage. Cela entraîne un risque de chute extrême et peut endommager le matériau.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez les rouleaux et la sangle avant chaque utilisation pour détecter des fissures, des déformations ou des coutures lâches. Les pièces endommagées ne doivent plus être utilisées.
- **Note de santé** : En cas de douleur aiguë, d'inflammation ou après une opération, consultez un médecin ou un kinésithérapeute avant d'utiliser les rouleaux.

## 3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Nettoyer les rouleaux et la sangle avec un chiffon humide et du savon doux. Ne pas utiliser de solvants agressifs ou d'alcool sur les rouleaux en EPP.
- **Stockage** : Conserver au sec et à l'abri de la lumière directe du soleil pour éviter la fatigue du matériau.

## 4. Élimination

Les rouleaux en EPP sont recyclables. La sangle peut être éliminée avec les ordures ménagères ou via la collecte des textiles.